

RESET summer Xtra

Workshops voor gevorderde
jonge dansers met professionele
dansambities

05.08 t/m 09.08 2019
Roermond

Georganiseerd door Huis voor de
Kunsten Limburg en Eline van Ark



www.hklimburg.nl/dans/reset

Huis voor de Kunsten Limburg > Overal te vinden!

HUIS VOOR
DE KUNSTEN
LIMBURG



provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg



RESET summer Xtra

Voor gevorderd danstalent van 12 t/m 18 jaar

Wil jij van dansen je beroep maken? Wil je ook in de zomervakantie dansen? Zoek je naar workshops met kwaliteit? Dan is RESET summer Xtra iets voor jou!

In een speciaal programma krijg je een week lang verdieping in dansdisciplines en technieken die tegenwoordig van dansers gevraagd worden door dansacademies, choreografen en gezelschappen. Neem je kans en verbreed je horizon, want de danser van de toekomst is veelzijdig!

05.08 t/m 09.08 2019
Swalmerstraat 67-69 te
Roermond

Inschrijven mogelijk tot
1 juni 2019

[www.hklimburg.nl/
dans/reset](http://www.hklimburg.nl/dans/reset)

Kosten: €100,-

WORKSHOP: **Contact-improvisatie/partnering**
door: Bilal Bachir

Met een mix van technische en vrije oefeningen leer je gebruik te maken van je gewicht, de zwaartekracht en ontspanning. Je leert te luisteren naar het lichaam van de ander, om zo samen een flow te creëren.

WORKSHOP: **Urban dance**
door: André 'Drosha' Grekhov

Je gaat op onderzoek in de basiselementen van verschillende urban stijlen en verdiept je in de bewegingskwaliteiten van diverse technieken. Al doende leer je de rijkdom van deze danscultuur kennen.

WORKSHOP: **Dansbeleving en -expressie**
door: Anneke Schröder

Deze workshop gaat over de 'binnenkant' van je dansen. Hoe vul je je bewegingen in? Hoe geef je vorm aan je expressie en hoe leg je jouw persoonlijkheid in de dans? Je werkt vanuit jouw eigen uniciteit en kwaliteit aan een geloofwaardige en oprechte presentatie als danser.

WORKSHOP: **Gaga-techniek**
door: Xanthe van Opstal

Je gaat de oneindige mogelijkheden van je lichaam herontdekken. Gaga is een bewegingsvorm die is ontwikkeld door Ohad Naharin. Het leert je kracht en flexibiliteit te vinden terwijl je gebruikmaakt van je zintuigen en verbeeldingskracht. Je wordt uitgenodigd om een nieuwe connectie te maken met je lichaam en je plezier voor beweging.